

## **PREPARAÇÃO DE COLONOGRRAFIA POR TAC (COLONOSCOPIA VIRTUAL)**

**Atenção:** Não deve fazer a preparação nem este exame de Colonografia se tiver sido operado ao abdómen ou à pélvis há menos de 6 semanas; se tiver um diagnóstico de cancro do cólon ou do reto; se tiver importantes restrições médicas à ingestão de sal, ou se sofrer de doença renal crónica. Também não o deve fazer se for mulher e estiver a amamentar e ainda se puder estar grávida.

**O máximo rigor para com as seguintes instruções de preparação é essencial para o sucesso do seu estudo.**

Esta dieta e os produtos fornecidos vão limpar com a máxima eficácia o seu intestino (e “marcar” eventuais resíduos fecais), contribuindo de modo fundamental para obter os melhores resultados de diagnóstico. Note que lapsos seus ou falta de rigor nas instruções podem vir a tornar o seu exame inconclusivo. Deve fazer esta dieta especial nos dois dias antes da data do seu exame (ou seja, na antevéspera e na véspera do exame). O seu exame será efetuado na manhã do 3º dia, estando em jejum completo.

### **MEDICAÇÃO UTILIZADA:**

- **EZ-CAT** – este medicamento é fornecido pelo Hospital e o seu levantamento deve ser efectuado nos dias úteis na Recepção do Serviço de Imagiologia (entre as 08.30h e as 17.30h)
- **MOVIPREP e DULCOLAX** – podem ser adquiridos em qualquer farmácia

---

## ANTEVÉSPERA DO EXAME

Para este dia siga cuidadosamente a seguinte dieta ligeira:

- É permitida uma bebida com cafeína apenas ao pequeno-almoço deste dia;
- Sumo de maçã (filtrado, transparente) – sem limites;
- Todos os líquidos/sumos sem cafeína (filtrado, transparente) – sem limites;
- Gelatinas e geleias (puras, sem grumos) – sem limites;
- Leite magro, leite de 1%, queijo fresco extra-magro (verifique) – sem limites;
- Pão branco, bolachas de água e sal (3 fatias ou bolachas);
- Ovos – até 2/dia
- Frango e peru (sem pele) ou marisco – cozidos/grelhados (até 3 porções de 100 gr no dia);
- Gelados e sorvetes (sem quaisquer “fragmentos”).

**Proibido:** Cafeína; ervilhas e feijões; alimentos com peles; fruta crua; produtos de grão integral/farelos; carnes curadas/fumadas/em conserva; sementes, nozes, uvas, coco, pipocas, amendoins; vegetais; iogurtes com fruta ou sementes; queijos e leites gordos; manteiga; alimentos frios.

## VÉSPERA DO EXAME

Para as refeições , na véspera do seu exame, vai tomar uma dieta líquida “TRANSPARENTE”, que consiste em alimentos ou bebidas que você pode literalmente “ver através deles” (se vertidos num copo de vidro).

Esta dieta “TRANSPARENTE” só pode incluir (a qualquer hora ou refeição) o seguinte:

- Águas com e sem gás, Sprite/7-Up, etc...;
- Líquidos e sumos – só filtrados (use filtros de café) e transparentes;
- Caldos de carne ou de vegetais sempre filtrados (use filtros de café);
- Gelatinas (Royal, etc...);
- Chá ou café – sem cafeína !!

É também neste dia que toma todos os produtos adquiridos (EZ-CAT, MOVIPREP e DULCOLAX), conforme explicado abaixo:

**À hora do pequeno-almoço:** dilui o frasco de “EZ-CAT” em água até perfazer um volume total de 400 ml de líquido. Toma, logo nessa altura, 100 ml do líquido.

**À hora do almoço:** bebe mais 100 ml do líquido “EZ-CAT” preparado antes (sobram 200ml).

**Entre as 18H e as 20 H** bebe 1litro de água com a 1ª dose de “MOVIPREP” seguido de 1litro de líquidos claros.

**À hora do jantar,** bebe os últimos 200 ml do líquido EZ-CAT antes preparado, e também à hora de jantar, toma os 3 comprimidos de DULCOLAX.

**Entre as 22H e as 24 H** bebe 1litro de água com a 2ª dose de “MOVIPREP” seguido de 1litro de líquidos claros.

**Note bem:** *O seu cólon deve estar completamente limpo para se conseguir um exame bem sucedido. Quando tomados como acima indicados, os efeitos laxativos serão na grande maioria dos casos suaves e sem significativo desconforto ou irritação gastrointestinal. Raras situações de maior sensibilidade cólica podem traduzir-se por algumas dores, toleráveis.*

## **DIA DO EXAME**

Não pode comer ou beber nada a partir das 0:00H do dia do exame. Se for necessário tomar medicamentos faça-o com um mínimo de água. Na manhã deste dia se sentir fraqueza, pode chupar um rebuçado.

Não pode ingerir nenhuma cafeína !!

***Se for diabético insulino-dependente, toma apenas metade da sua dose habitual de insulina.***

***Não se esqueça de trazer exames antigos do abdómén.***